

Les ateliers cuisine se tiennent à **la Maison de quartier de Champratel 13 rue Adrien Mabrut**
Tram "La Plaine" prochaines dates :

- les mardis : 10 septembre 2019 ; 8 octobre ; et 3 décembre 2019.

Sous la conduite d'une diététicienne, les personnes prépareront leur repas aux côtés d'un cuisinier et de la diététicienne.

L'occasion de manger équilibré en se faisant plaisir.

Les inscriptions sont limitées et seront prises après les conférences nutrition.

Renseignements :

Email : diab63@wanadoo.fr